

Vaginosis bacteriana, comportamiento sexual, higiene genital y estrés en embarazadas: estudio de casos y controles (Medellín, Colombia)

Bacterial vaginosis, sexual behavior, genital hygiene, and stress in pregnant women: a case-control study (Medellin, Colombia)

Lucia S. Tamayo Acevedo PhD¹,
Edwin C. Guevara Romero MSc², Liliana P. Álvarez Osorio MB³

Introducción: la vaginosis bacteriana es una infección frecuente, de etiología desconocida, que involucra cambios en el microambiente vaginal y favorece durante el embarazo las infecciones ascendentes en el canal vaginal, el útero y anexos, acarreado complicaciones como el parto prematuro. **Objetivo:** establecer la asociación de la vaginosis bacteriana con factores socioeconómicos, prácticas sexuales, higiene genital y estrés psicológico en embarazadas menores de 26 años (Medellín, Colombia). **Materiales y métodos:** se estudiaron 90 casos y 217 controles. Se tuvieron en cuenta la presencia de tres de cinco criterios de Amsel para el diagnóstico de vaginosis bacteriana. **Resultados:** el 51,7% de los casos estaban en el segundo trimestre del embarazo y el 57,7% de controles en el tercero. La distribución de las variables de estudio fue similar entre ambos grupos. La vaginosis bacteriana se asoció inversamente con la candidiasis (razón de disparidad: 10,9; intervalo de confianza del 95%: 3,1-38,5), el segundo trimestre del embarazo (razón de disparidad: 0,51; intervalo de confianza del 95%: 0,30-

¹ Enfermera, Especialista en Estudios Internacionales, MSc en Epidemiología, PhD en Ciencias Médicas. Docente, Escuela de Microbiología, Universidad de Antioquia. Medellín, Colombia. Correspondencia: Dirección: Calle 67 # 53-108, Escuela de Microbiología, Universidad de Antioquia. Teléfono: 57 4 2195488. Correo electrónico: lucia.tamayo@udea.edu.co

² Microbiólogo y Bioanalista, Msc en Epidemiología. Epidemiólogo, Secretaría de Salud y Bienestar de Medellín. Medellín, Colombia.

³ Microbióloga y Bioanalista, Universidad de Antioquia. Medellín, Colombia.

Conflicto de intereses: los autores declaran que no tienen conflictos de intereses
Medicina & Laboratorio 2016; 22: 71-86

Módulo 19 (Investigación), número 43. Editora Médica Colombiana S.A. 2016®

Recibido el 10 de enero de 2016; aceptado el 02 de febrero de 2016

0,85), el inicio de las relaciones sexuales antes de los 15 años (razón de disparidad: 0,83; intervalo de confianza del 95%: 0,70-0,97) y, después de ajustar por edad, al estrés y la tricomoniasis. El nivel de estrés fue mayor en los controles.

Conclusiones: la vaginosis bacteriana se asoció con la ausencia de candidiasis, el segundo trimestre del embarazo y el inicio de las relaciones sexuales antes de los 15 años, pero no con las demás variables en estudio, lo que evidencia la discrepancia con las asociaciones reportadas en la literatura.

Palabras clave: vaginosis bacteriana, embarazo, factores de riesgo, estrés psicológico, conducta sexual, higiene genital, adolescente.

Introduction: Bacterial vaginosis is a frequent infection of unknown etiology involving changes in the vaginal microenvironment that favors ascending infections in the vaginal canal, uterus, and annexes in pregnancy, leading to complications such as preterm birth. **Objective:** To establish the association of bacterial vaginosis with socio-economic factors, sexual practices, genital hygiene and stress in pregnant less than 26 years of Medellin, Colombia. **Materials and methods:** 90 cases and 217 controls were studied. Three of five criteria proposed by Amsel were considered for bacterial vaginosis diagnosis. **Results:** 51.7% of cases were in the second trimester of pregnancy and 57.7% of controls in the third one. The distribution of variables of the study was similar in both groups. Bacterial vaginosis was inversely associated with candidiasis (odds ratio: 10.9; 95% confidence interval: 3.1-38.5), second trimester of pregnancy (odds ratio: 0.51; 95% confidence interval: 0.30-0.85), onset of sexual intercourse before age 15 (odds ratio: 0.83; 95% confidence interval: 0.70-0.97), and after adjusting for age, with stress and trichomoniasis. The stress level was higher in controls. **Conclusions:** Bacterial vaginosis was associated with the absence of candidiasis, the second trimester of pregnancy and the start of sexual relationships before 15 years old, most not with the others variables in the study, showing the discrepancy with previously associations reported in the literature.

Key words: Bacterial vaginosis, pregnancy, risk factors, psychological stress, sexual behavior, genital hygiene, adolescent.

Tamayo-Acevedo LS, Guevara-Romero EC, Álvarez-Osorio LP. Vaginosis bacteriana, comportamiento sexual, higiene genital y estrés en embarazadas: estudio de casos y controles (Medellín, Colombia). *Medicina & Laboratorio* 2016; 22: 71-86.

La vaginosis bacteriana, denominada vaginitis inespecífica, vaginitis anaeróbica y vaginitis por *Haemophilus vaginalis*, es un síndrome de etiología desconocida que involucra cambios en el microambiente vaginal. En esta condición los lactobacilos, parte de la microbiota normal, son reemplazados parcial o totalmente por una mezcla de microbiota anaeróbica predominante, compuesta por el complejo GAMB: *Gardnerella vaginalis*, anaerobios (géneros *Bacteroides*,