

## Caracterización de los factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 mediante el test de Findrisk en una población de 30 a 50 años de Medellín, Colombia

Characterization of risk factors for type 2 diabetes mellitus by Findrisk test in a population of 30 to 50 years old from Medellín, Colombia

Shirley Montes-Ochoa MD<sup>1</sup>, Karen Serna-Arrieta MD<sup>2</sup>, Stephanie Estrada-Ávila MD<sup>1</sup>, Foris R. Guerra-López MD<sup>3</sup>, Isaura P. Sánchez PhD<sup>4</sup>

**Introducción:** la diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas prevenibles con mayor impacto en la población mundial. **Objetivo:** caracterizar los factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 mediante la aplicación del test de Findrisk. **Materiales y métodos:** se realizó un estudio piloto descriptivo que incluyó 51 personas entre 30 y 50 años, residentes en Medellín, Colombia, sin diagnóstico previo de diabetes mellitus. Se aplicó el test de Findrisk para valorar los factores de riesgo asociados a diabetes.

**Resultados:** el 68,6% de las personas fueron mujeres. El 64,7% de la población fue menor de 45 años. El 51,0% de la población obtuvo puntaje menor que 7 (bajo), el 17,6% entre 7 y 11 (elevado levemente), el 21,6% entre 12 y 14 (moderado), el 7,8% mayor que 14 y hasta 20 (alto) y el 2,0% mayor que 20 (muy alto). El promedio del puntaje total fue 7,8. El 51,0% de la población tuvo IMC menor que 25 Kg/m<sup>2</sup>, el 66,7% no realizaba actividad física diaria, el 47,1% no consumía frutas ni verduras, el 94,1% no tenía antecedentes de niveles de glucosa

<sup>1</sup> Candidata a título de Médica, Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Corporación Universitaria Remington. Medellín, Colombia

<sup>2</sup> Candidata a título de Médica, Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Corporación Universitaria Remington. Medellín, Colombia. Correo electrónico: karen12serna@hotmail.com

<sup>3</sup> Médico, Internista. Hospital San Cristóbal. Magdalena, Colombia.

<sup>4</sup> Bióloga, PhD en Biología. Docente-Investigador, Grupo de Investigaciones Biomédicas UniRemington, Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Corporación Universitaria Remington. Medellín, Colombia.

Conflicto de intereses: los autores declaran que no tienen conflicto de intereses  
Medicina & Laboratorio 2016; 22: 563-576

Módulo 19 (Investigación), número 50. Editora Médica Colombiana S.A. 2016®  
Recibido el 31 de mayo de 2016; aceptado el 24 de octubre de 2016

altos en sangre y el 23,5% presentaba antecedentes familiares de diabetes mellitus en primer grado de consanguinidad. En el análisis de asociación la edad, el consumo de medicamentos antihipertensivos y los antecedentes familiares de diabetes mellitus tuvieron influencia significativa en el puntaje final del test. **Conclusiones:** el test de Findrisk es una herramienta útil para caracterizar los factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2.

**Palabras claves:** diabetes mellitus, intolerancia a la glucosa, enfermedades metabólicas, obesidad, test Findrisk.

**Introduction:** Diabetes mellitus is one of the preventable chronic diseases with greatest impact on global population. **Objective:** To characterize the risk factors for type 2 diabetes mellitus through the application of the Finnish Diabetes Risk Score. **Materials and methods:** A descriptive pilot study including 51 individuals between 30 and 50 years old, residing in Medellín, Colombia, without a previous diagnosis of diabetes mellitus was performed. The Finnish Diabetes Risk Score was implemented to assess the risk factors associated with diabetes. **Results:** 68.6% of the people were women. The 64.7% of the population were older than 45 years old. The 51.0% of the population had a score below 7 (low), 17.6% between 7 and 11 (slightly high), 21.6% between 12 and 14 (moderate), 7.8% higher than 14 and up to 20 (high), and 2.0% higher than 20 (very high). The average total score was 7.8. The 51.0% of the population got a BMI less than 25 Kg/m<sup>2</sup>, 66.7% do not performed daily physical activity, 47.1% do not eat fruit and vegetables, 94.1% do not had history of high levels of blood glucose, and 23.5% had a familiar history of diabetes mellitus with the first degree of consanguinity. In the association analysis, age, consumption of antihypertensive medicines and family history of diabetes mellitus had a considerable influence on the test final score. **Conclusions:** The Finnish Diabetes Risk Score is a useful tool to characterize the risk factors for type 2 diabetes mellitus.

**Key words:** Diabetes mellitus, glucose intolerance, metabolic diseases, obesity, Findrisk test.

**Montes-Ochoa S, Serna-Arrieta K, Estrada-Ávila S, Guerra-López FR, Sánchez IP.** Caracterización de los factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 mediante el test de Findrisk en una población de 30 a 50 años de Medellín, Colombia. *Medicina & Laboratorio* 2016; 22: 563-576.

La diabetes mellitus comprende un grupo de trastornos metabólicos frecuentes que comparten el fenotipo de la hiperglucemia. Existen varios tipos de diabetes mellitus, resultado de una interacción compleja entre factores genéticos y ambientales. Los mecanismos descritos que contribuyen a la hiperglucemia incluyen la deficiencia de la secreción de la insulina, la disminución de la utilización de la glucosa o el aumento de la producción de esta, lo que ocasiona un daño progresivo de los órganos blanco que desencadena complicaciones con secuelas permanentes, incluso la muerte, en las personas que padecen esta enfermedad. Estas